영양소 / HEALTH NOTES

비타민 K와 약 이야기

섭취 변화를 먼저 알릴 때가 있어요.

K

오늘 확인할 내용은?

혈액 응고

정상적인 응고 과정에 필요해요.

약과의 관계

와파린 복용 중에는 섭취 변화가 중요해요.

상담 준비

먹는 식품과 보충제 목록을 전달해요.

약을 복용한다면 섭취량을 임의로 바꾸지 마세요.