영양소 / HEALTH NOTES

종합비타민의 빈칸

식사를 대신하는 한 알은 아닙니다.



01

제품별 차이

들어 있는 성분과 함량이 서로 달라요.

02

식사의 역할

음식은 식이섬유 등도 함께 제공해요.

03

중복 점검

단일 성분 제품과 겹치는지 확인해요.

추가하기 전에 지금의 식사를 먼저 살펴요.