라벨 읽기 / HEALTH NOTES

당류 안에 첨가당

두 숫자를 더하지 않아요.

INCLUDES

01

총당류

자연적으로 존재하는 당과 첨가당을 포함해요.

02

첨가당

가공 과정 등에 더해진 당을 말해요.

03

미국 라벨

Includes는 총당류에 포함된다는 뜻이에요.

미국 FDA 영양표시의 용어를 설명한 카드입니다.