라벨 읽기 / HEALTH NOTES

숫자보다 먼저, 단위

g와 mg는 1,000배 차이.



01

1 g

1,000 mg과 같은 질량이에요.

02

1 mg

1,000 μg과 같은 질량이에요.

03

비교할 때

단위를 하나로 맞춘 뒤 숫자를 비교해요.

숫자가 커 보여도 단위부터 확인하세요.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18