라벨 읽기 / HEALTH NOTES

요거트 두 개, 같은 기준

가상 제품의 단백질 비교 연습.

01

제품 A

100 g당 단백질 5 g인 가상 제품.

02

제품 B

150 g당 단백질 6 g인 가상 제품.

100 g

03

맞춰 비교

B는 100 g당 4 g으로 환산돼요.

실제 제품 추천이 아닌 환산 예시입니다.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18