라벨 읽기 / HEALTH NOTES

1정과 1일분의 차이

알약 개수까지 읽어야 완성.

×2

세 가지 관찰 지점

01

가상 표기

1정당 비타민 C 100 mg.

02

표시 섭취량

하루 2정인 가상 제품이에요.

03

합계

표시대로라면 하루 200 mg이에요.

섭취 방법을 설명하는 계산 예시입니다.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18