라벨 읽기 / HEALTH NOTES

디카페인도 확인하기

카페인 0과 같은 말일까요?



01

잔여 카페인

디카페인 커피에도 소량이 남을 수 있어요.

02

제품 차이

종류와 양에 따라 함량이 달라요.

03

민감한 경우

제품 정보와 섭취 후 반응을 살펴요.

카페인을 제한해야 한다면 의료진과 상의하세요.