HEALTH JOURNAL VOL. 040

라벨 읽기 / HEALTH NOTES

비교표를 만드는 세 칸

같은 질문으로 제품을 읽기.

01

동일한 기준

기준량과 단위를 먼저 통일해요.



02

필요한 항목

성분별 함량을 나란히 적어요.

03

남겨둘 질문

주의사항과 내 상황을 함께 확인해요.

이름이나 광고 문구만으로 순위를 정하지 않아요.