영양 리포트 / HEALTH NOTES

점심 리포트, 세 줄 요약

식품 점수 대신 구성 보기.

610

01

탄수화물 70 g

환산 열량 280 kcal.

02

단백질 30 g

환산 열량 120 kcal.

03

지방 23⅓ g

환산 열량 210 kcal.

가상 합계 610 kcal · 4·4·9 환산, 개인별 적정량 아님.