영양 리포트 / HEALTH NOTES

소스도 함께 계산하기

메인 메뉴 옆 작은 숫자.

+60

한 단계씩 읽기 ↘

가상 샐러드 01

채소와 토핑 합계 240 kcal.

가상 드레싱 02

사용한 양의 열량 60 kcal.

합계 03

240 + 60 = 300 kcal.

실제 열량은 재료와 사용량에 따라 달라요.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18