영양 리포트 / HEALTH NOTES

레시피를 나누는 계산

네 그릇에 똑같이 나눴다면.

02

균등하게 나누기

네 그릇에 같은 양을 담아요.

1/4

03

한 그릇

1,200 ÷ 4 = 300 kcal.

01

가상 레시피

전체 열량 1,200 kcal.

재료와 국물 분배가 같다고 가정한 예시입니다.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18