영양 리포트 / HEALTH NOTES

먹은 양만큼 환산하기

100 g 표기에서 75 g으로.

01

가상 표시

100 g당 단백질 12 g.

02

먹은 양

75 g은 기준량의 0.75배.

03

환산 결과

12 × 0.75 = 단백질 9 g.

0.75

실제 제품의 표시 기준량을 먼저 확인하세요.

계산 방식 · 가상 데이터
가상 데이터 · 계산 예시 · 자료 확인 2026.10.18