영양 리포트 / HEALTH NOTES

일주일 식탁 회고

계속할 것, 바꿀 것, 궁금한 것.

01

계속하고 싶은 식사

만족했던 한 끼를 적어요.

02

바꿔 보고 싶은 점

준비나 식사 환경을 하나 골라요.

REVIEW

03

다음 주의 질문

추가로 알아볼 내용을 남겨요.

좋고 나쁨을 채점하지 않는 회고 양식입니다.