움직임 / HEALTH NOTES

활동 기록의 합계

한 번에 모으지 않아도 계산은 가능해요.

01

가상 기록 A

30분씩 세 번 = 90분.

02

가상 기록 B

20분씩 세 번 = 60분.

150

03

주간 합계

90 + 60 = 150분.

가상 시간 계산 · 활동 강도와 상태는 별도로 확인.