FIELD NOTES / 076

식탁·주방 / HEALTH NOTES

주방 위생의 네 동작

씻기·분리·가열·냉장.

01 **씻고 분리하기**

손과 도구를 씻고 생식재료를 구분해요.

02 **충분히 가열하기**

적절한 중심 온도는 식품 온도계로 확인해요.

03 **빠르게 냉장하기**

조리된 음식은 오래 실온에 두지 않아요.

4 STEPS

READ · CHECK · KEEP

식품별 안전 조리·보관 기준을 함께 확인하세요.