SEPARATE

HEALTH LETTER

식탁·주방 / HEALTH NOTES

생고기와 채소의 거리

주방에서 교차오염 줄이기.

도마 구분

생고기용과 바로 먹는 식품용을 나눠요.

보관 구분

육즙이 다른 식품에 닿지 않게 해요.

도구 세척

다른 재료에 쓰기 전 깨끗이 씻어요.

오늘의 건강 노트 ↗

같은 주방에서도 이동 경로를 구분하세요.