식탁·주방 / HEALTH NOTES

냉장고의 온도 확인

문을 닫는 것만으로 끝나지 않아요.

4°C

01

CDC 안내

냉장실은 4°C 이하로 유지해요.

02

온도 확인

냉장고용 온도계로 살펴볼 수 있어요.

03

보관 시간

제품과 음식별 보관 기간도 확인해요.

냉장이 모든 미생물을 없애는 것은 아닙니다.