식탁·주방 / HEALTH NOTES

장보기 전에 한 장

냉장고에서 시작하는 구매 목록.

남은 재료

이미 있는 식품을 먼저 적어요.

계획한 식사

만들 수 있는 메뉴를 연결해요.

필요한 양

사용할 만큼의 구매량을 메모해요.

LIST

오늘 확인할 내용은?

식탁 준비를 돕는 편집부 기록 양식입니다.