생활·건강 / HEALTH NOTES

후기와 연구의 차이

한 사람의 경험을 전체로 넓히지 않기.

01

개인 후기

그 사람의 경험을 전하는 정보예요.

02

연구 결과

대상과 비교 조건, 결과를 함께 읽어요.

03

나의 적용

내 상황에 해당하는지 따로 확인해요.

EVIDENCE

편집부 자료 읽기 가이드 · 특정 제품 평가 아님.