PREPARE

03

관찰 기록

변화가 시작된 시점과 상황을 적어요.

생활·건강 / HEALTH NOTES

진료 전에 정리할 목록

짧은 상담을 더 구체적으로.

01

궁금한 질문

중요한 질문부터 세 개를 적어요.

02

현재의 목록

복용 약과 보충제 이름을 적어요.

의료진에게 전달할 메모 양식입니다.