건강기능식품 / HEALTH NOTES

건강한 선택의 마지막 질문

더하기 전에 필요한 것을 묻기.



무엇을 위해

기대하는 목적을 구체적으로 적어요.

무엇을 근거로

출처와 연구의 범위를 확인해요.

누구와 확인할지

내 상황을 아는 전문가와 상담해요.

식사와 생활, 개인의 필요를 함께 보는 선택.