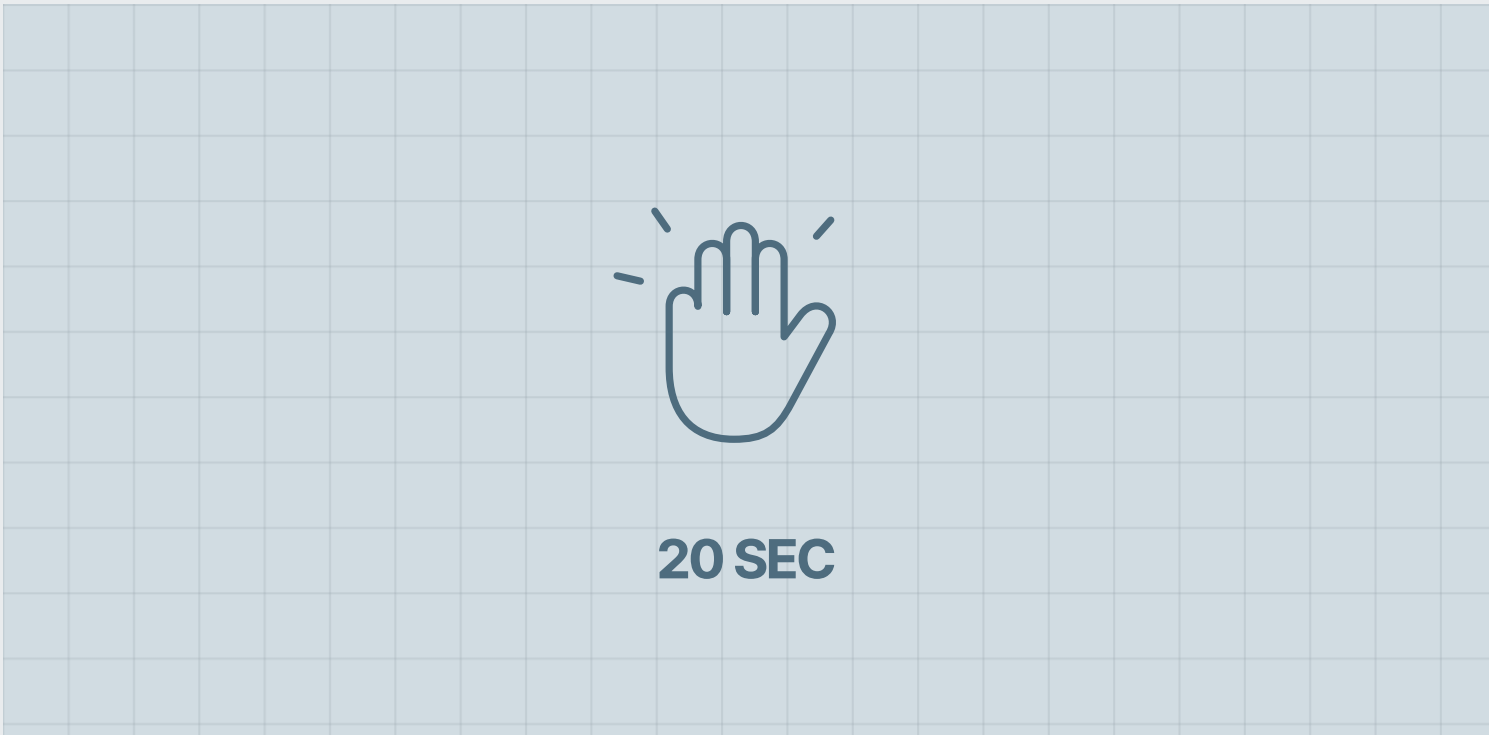
OBSERVATION / 102

LIFE / 002

20초의 손 씻기

거품을 문지르는 시간을 확보해요.



01 **적시기**

깨끗한 흐르는 물에 손을 적셔요.

02 **문지르기**

비누 거품으로 20초 이상 씻어요.

03 **마무리**

헹군 뒤 깨끗한 수건 등으로 말려요.

공공자료 기반 건강정보

일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.

CDC · Handwashing