HEALTH CONSOLE / 115

LIFE / 015

입안 불편함 기록하기

원인을 단정하기 전에 관찰해요.



MOUTH

01

느낌

건조함이나 통증 등 느낀 점을 적어요.

02

변화

음식이나 시간과의 관계를 적어요.

03

상담

지속되면 치과에 기록을 보여 주세요.