LIFE / 020

눈의 휴식 신호 만들기

업무 흐름 속 작은 전환.



FAR

01

신호 고르기

작업 한 구간이 끝나는 때를 정해요.

02

시선 전환

화면 밖 먼 곳을 편하게 바라봐요.

03

환경 조정

눈부신 빛이나 반사를 살펴요.