

LIFE / 053

침구보다 먼저 살필 환경

잠자리를 둘러싼 조건 세 가지.

BEDROOM

01

빛

밝은 조명이 남아 있는지 살펴요.

02 **소리**

반복되는 소음의 원인을 찾아요.

03 **온도**

편안하게 잘 수 있는 상태인지 확인해요.