HEALTH CONSOLE / 155

LIFE / 055

아침 준비를 전날로

잠들기 전 할 일을 줄이기.

01

옷

다음 날 필요한 옷을 골라요.

02

가방

준비물을 한곳에 모아요.

03

일정

첫 일정만 확인하고 정리를 마쳐요.



TOMORROW