LIFE / 056

외출 준비의 체크인

날씨와 몸 상태를 같이 보기.

01

환경

기온과 이동 경로를 확인해요.

02

몸 상태

오늘 불편한 점이 있는지 살펴요.

03

대안

일정을 줄일 방법도 남겨요.



OUT