LIFE / 058

출장 중 생활 리듬 메모

익숙한 일상을 조금 남기기.

01

식사

먹을 수 있는 시간과 장소를 적어요.

02

수면

잠자리를 확보할 시간을 정해요.

03

휴식

일정 사이의 빈칸을 찾아요.



AWAY

VOL. 158