

LABEL

LIFE / 062

남은 음식 용기의 이름표

내용과 날짜를 같이 남겨요.

01

무엇

음식 이름을 적어요.

02

언제

조리하거나 보관한 날짜를 적어요.

03

안내

식품별 보관 기준을 확인해요.

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식