LIFE / 064

도시락을 준비하는 저녁

조리와 이동을 함께 계획해요.

01

메뉴

보관 조건을 생각하며 골라요.

02

용기

재료별로 담을 용기를 정해요.

03

이동

적절한 온도를 유지할 방법을 마련해요.



LUNCHBOX

COLLECTION / 164

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식