LIFE / 077

설탕 없는 음료 선택지

마시는 습관의 다른 메뉴.



DRINK

01 **물**

열량 없는 기본 선택이에요.

02 **무가당 음료**

첨가당 여부를 라벨에서 확인해요.

03 **상황**

카페인 등 다른 성분도 살펴요.

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
CDC · Water and drinks