

CONTEXT

LIFE / 080

수분 섭취 상담 준비

일률적인 목표 대신 내 상황.

01 **현재**

평소 마시는 종류와 양을 적어요.

02 **상태**

질환이나 복용약 정보를 준비해요.

03 **질문**

나에게 필요한 기준을 물어봐요.