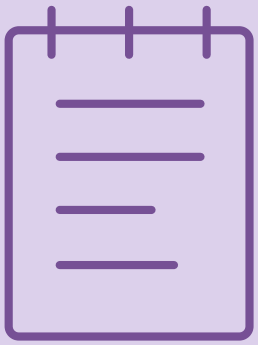
81



TRY

LIFE / 081

생활 습관 실험의 시작

한 번에 한 가지만 바꿔 보기.

01

하나 선택

작은 변화를 구체적으로 정해요.

02

기간

관찰할 며칠을 정해요.

03

기록

실제로 해본 일과 느낌을 적어요.