LIFE / 087

돌봄을 받는 날의 메모

도와주는 사람에게 전할 정보.



01

평소 방식

식사와 생활의 익숙한 방법을 적어요.

02

필요한 도움

구체적으로 부탁할 일을 남겨요.

03

연락

확인이 필요할 때 연락할 곳을 적어요.