MOVE / 007

처음과 끝의 걸음 비교

몸의 반응을 관찰하는 산책.



01 **처음**

출발할 때의 편안함을 적어요.

02 **중간**

호흡과 피로를 살펴요.

03 **마지막**

끝난 뒤 느낌을 남겨요.

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식