MOVE / 011

달리기 시작 전의 질문

목표보다 현재 상태 먼저.



RUN

01

경험

최근 운동 경험을 적어요.

02

건강

불편함과 건강상 제한을 확인해요.

03

상담

불확실한 점은 전문가에게 물어봐요.