

TO YOUR DAILY LIFE

MOVE / 013

속도보다 일정한 출발

매번 비교하지 않는 달리기 기록.

당일 상태

수면과 피로를 적어요.

실행

달린 시간과 경로를 남겨요.

관찰

끝난 뒤 몸의 느낌을 적어요.