

READ

01
설정
높이와 위치 조절 방법을 배워요.

02
사용
정확한 동작을 확인해요.

03
정지
멈추는 방법을 먼저 알아둬요.

MOVE / 028

운동 기구 설명 읽기

처음 쓰는 기구의 세 단계.