MOVE / 030

# 같은 운동의 다른 조건

무게만이 변화는 아니에요.

02

## 방법

범위와 자세의 차이를 남겨요.

03

## 환경

휴식과 컨디션도 함께 비교해요.



COMPARE

01 **기구**

사용한 장비를 적어요.