HEALTH CONSOLE / 235

MOVE / 035

유연성과 가동 범위 구별

숫자보다 편안한 움직임.

01

현재

어느 방향이 편한지 살펴요.

02

차이

좌우 느낌을 적어요.

03

도움

제한이 지속되면 전문가에게 확인해요.

