MOVE / 038

스트레칭을 기록하는 기준

깊이 대신 느낌 남기기.

01

동작

어떤 부위를 움직였는지 적어요.

02

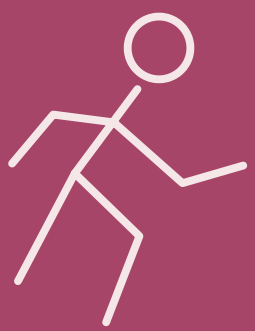
범위

편했던 범위를 설명해요.

03

변화

전후의 느낌을 단정 없이 남겨요.



FEEL

VOL. 238