MOVE / 044

균형 활동의 도움 요청

혼자 해야 한다는 부담을 내려요.

01

상황

어느 동작이 불안한지 말해요.

02

지원

옆에서 지켜봐 줄 사람을 정해요.

03

확인

낙상 경험이나 어지럼은 전문가와 상의해요.



SUPPORT

COLLECTION / 244