HEALTH EDITION 248

MOVE / 048

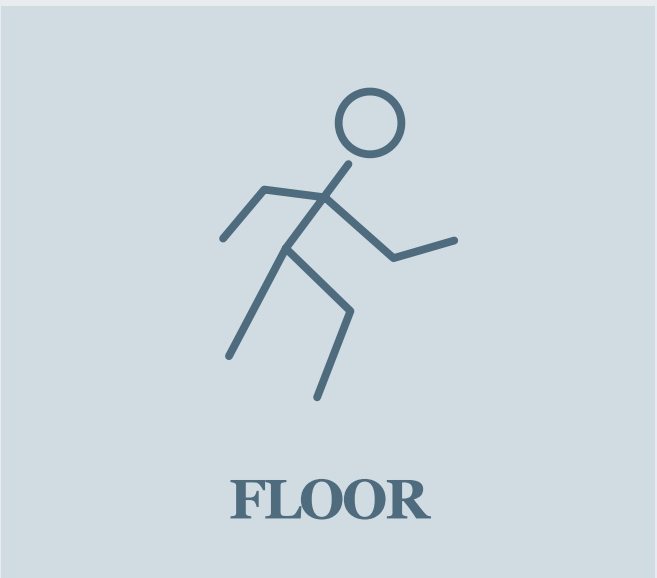
발밑 장애물 지도

운동 공간을 내 눈높이로.

01

선

전선과 매트 모서리를 확인해요.



02 물건

발에 걸릴 물품을 치워요.

03 빛

바닥이 충분히 보이는지 살펴요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식