

BIKE

MOVE / 054

실내 자전거 첫 설정

장비에 몸을 맞추기 전에.

01 설정

안장과 손잡이 조절법을 배워요.

02 강도

조절 방법과 정지 방법을 확인해요.

03 감각

불편한 자세가 지속되면 조정을 요청해요.