MOVE / 057

실내 운동 기록 두 줄

무엇을 했고 어떻게 느꼈나.



DONE

01 **활동**

종류와 시간을 적어요.

02 **강도**

대화가 가능했는지 남겨요.

03 **상태**

끝난 뒤 불편함을 기록해요.