

SHARE

01 **일정**

예상 복귀 시간을 알려요.

02 **경로**

갈 곳을 간단히 공유해요.

03 **연락**

필요한 때 연락할 수단을 챙겨요.

MOVE / 068

혼자 운동할 때의 연락

경로와 시간을 남겨 두어요.