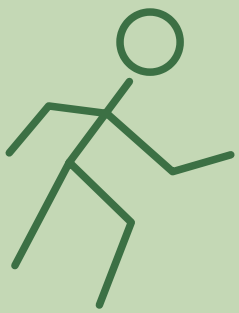
MOVE / 070

계절별 운동 대안표

한 장소에만 묶이지 않기.



SEASONS

01 **더위**

시원한 시간이나 실내를 골라요.

02

비와 추위

안전한 대체 활동을 정해요.

03

일정

실제로 가능한 장소를 적어요.