MOVE / 073

활동 강도의 상대성

같은 계단도 다르게 느껴져요.



RELATIVE

01

사람

체력에 따라 같은 활동의 강도가 달라요.

02 **상황**

피로와 환경도 함께 살펴요.

03 **기준**

자신의 호흡과 대화를 관찰해요.