MOVE / 079

운동 기록의 좋은 비교 대상

어제의 나도 조건이 다릅니다.

MOVE.notes



01

조건

같은 경로와 시간을 비교해요.

02

변수

수면과 날씨를 적어요.

03

판단

한 번의 숫자로 결론 내리지 않아요.