MOVE / 083

운동 모임 첫 방문 질문

분위기와 안내를 확인해요.



GROUP

01

대상

어떤 경험 수준을 위한 모임인지 물어요.

02

진행

강도와 쉬는 방법을 확인해요.

03

지원

불편할 때 누구에게 말할지 알아둬요.